



מיומנויות המחר

סדנאות הכנה לעולם האמיתי

HiHQ

מכנים אותך לעולם האמיתי

מכינים אותך לעולם האמיתי

"הילדים שנמצאים במערכת החינוך היום, יהיו מבוגרים צעירים בעתיד הקרוב. בתי הספר צריכים להכין אותם למשרות שעדיין לא נוצרו, לטכנולוגיות שעדיין לא הומצאו ולפתרון בעיות שאיש עוד לא חזה. אחריותנו המשותפת היא לנצל הזדמנויות ולמצוא פתרונות" (OECD Future of Education and Skills 2030).

HiGHQ היא חברת השכלה המצטיינת בהובלת סטודנטים להצלחה. כבר כ-35 שנים מומחי ההוראה שלנו מכינים מאות אלפי סטודנטים לעולם האמיתי. ב-HiGHQ אננו מספקים לסטודנטים שלנו את מכלול התנאים להצלחה, הן בהיבט המקצועי הן במתן כלים למימוש הפוטנציאל האישי. כיום, על מנת להצליח, דרושות לכל אחד ואחד מגוון מיומנויות קוגניטיביות, מיומנויות מטה-קוגניטיביות, מיומנויות חברתיות ורגשיות, ומיומנויות מעשיות ופיזיות. ל-HiGHQ היכולת לפתח מיומנויות אלו בסדנאות קצרות וממוקדות מעולמות שונים, ולהעניק ארגז כלים שלם אשר יקדם שגשוג ויסייע לצעירים לעצב את עולמם לאורך חייהם בתנאים של אי-ודאות ושינוי מתמיד במאה ה-21.

HiGHQ היא חברה בת של GUS (Global University Systems) העולמית - חברת החינוך האקדמי הפרטית הגדולה באירופה, שחזונה לספק מענה גלובלי חדשני בכל תחומי החינוך הנמצאים בקבוצה. חברת GUS היא מובילה ופורצת דרך בהטמעת מיומנויות המחר וחשיבה לקראת ההתמודדות עם אתגרי 2030, תוך כדי שינוי פני החינוך והגישה השמרנית כלפיו. לאחר שנים של הכנת סטודנטים למבחני ההכנה לפסיכומטרי ולבגרויות, החלטנו ב-HiGHQ לפתח את מיומנויות המחר בקרב קהל לקוחות צעיר יותר, על מנת לאפשר להם לפתח מסוגלות ועצמאות, וכדי שיגלו את הפוטנציאל הגלום בהם עוד בטרם היציאה לעולם האמיתי!

אנו ב-HiGHQ מעניקים לפרט מיומנויות - מפתחים יכולות - ומעודדים חשיבה המעצבת מציאות.

HiGHQ
מכינים אותך לעולם האמיתי

להתכונן היום לאתגרים של מחר

החיים בעידן המרתק של המאה ה-21 מאופיינים בגידול עצום בידע, בהתפתחות טכנולוגית מהירה, בתהליכים גלובליים, בתחרות על הון אנושי, באי ודאות ובשינויים תדירים. אלה משפיעים על כל תחומי החיים ומעמידים בפנינו אתגרים שטרם ידענו כמותם. לצד איכות חיים, קדמה ושפע שלהם זוכים רבים, מונחים לפתחנו אתגרים חברתיים, כלכליים וסביבתיים וסוגיות אתיות, שיש בהם סיכונים וסיכויים - ועימם יצטרך הדור הצעיר להתמודד בכל רחבי העולם.

כיצד נוכל להבטיח חיים של הצלחה ומשמעות לצעירים, שיחיו את מירב שנותיהם במחצית השנייה של המאה ה-21, כאשר אין אנו יודעים באילו משרות יעבדו, מה יהיו הטכנולוגיות שבהן ישתמשו ושאלו מבינים שיהיה עליהם להתמודד עם הבעיות המורכבות הנובעות מאתגרים אלה?

ההצלחה תהיה נחלתם של אנשים בעלי ראייה מערכתית, שידעו לזהות ולפרש תהליכים, לבנות יחסי גומלין ומערכות יחסים ולפעול בתוך סטואציות מורכבות. אנשים המאופיינים בפרואקטיביות ובמוטיבציה להשפיע על סביבתם ופועלים מתוך תחושת מסוגלות עצמית ואמונה ביכולתם להשפיע על סביבתם לטובה.

לשם כך, לצד עולמות של ידע עליהם להיות מצוידים במיומנויות ובכלים של לומד עצמאי, להיות סקרנים ומסתגלים, בעלי גמישות מחשבתית, חדשנים, יצירתיים ויודעים להפעיל חשיבה ביקורתית.

זאת נוסף על מיומנויות אישיות של חוסן אישי ורגשי, אמפתיה, יכולת עבודה בצוות, אומץ לקבל החלטות ולהנהיג את עצמם ואת סביבתם מתוך רגישות חברתית וסביבתית.

HiGHQ, הפועלת מתוך ראייה רחבה של צורכי האדם והנדרש להצלחתו לאורך החיים, פיתחה סדרת סדנאות חווייתיות, שמטרתן פיתוח מיומנויות עתיד וכישורי חיים, המופעלות בדרך מודולרית וגמישה במסגרת יום הלימודים או על פי דרישה. אלה מוצעות לכם היום כדי להשלים ולהעשיר את הפעילות החינוכית הברוכה והחשובה במוסדות החינוך ולצייד את בוגריכם בכלים להצלחה.

דלית שטאובר

יו"ר הועדה הפדגוגית המייעצת - HiGHQ
מנכ"לית משרד החינוך לשעבר



מנהיגות

"היו השינוי שאתם רוצים לראות בעולם" (גנדי)

מנהיגות היא יכולתו של אדם או של קבוצת אנשים להוביל אנשים אחרים אל עבר מטרה משותפת. במציאות של היום דרושים יותר ויותר מנהיגים חברתיים אשר צומחים מהשטח - אנשים שיודעים: להתמודד עם כישלון ודחייה ולדעת איך להמשיך הלאה גם בעת צרה, לבנות מוטיבציה שתאפשר להשיג יותר מאשר עבודה טובה ושכר גבוה, לפעול לשלום חבריהם, משפחותיהם, קהילותיהם, ולמען כדור הארץ. עלינו לאפשר לכל אחת ואחד לממש את הפוטנציאל הגלום בהם, ולהוביל שינוי חברתי אמיתי.

בסדנאות שלנו אנו מלמדים כיצד להציב יעדים ברורים ותכליתיים, כיצד להוביל אנשים בעלי דעות שונות, כיצד לאתר הזדמנויות לא מנוצלות ולזהות מגוון פתרונות לבעיות קטנות וגדולות. אנו מציידים את המשתתפים בסדנאות בכלים הנדרשים להם כדי להיות אזרחים פעילים, אחראיים ומעורבים, ומסבירים כיצד להעצים אחרים.

-
- Q שיפור הביטחון העצמי
 - Q הנעה לפעולה - איך להעצים את מי שסביבך
 - Q ניהול סיכונים והזדמנויות
 - Q מנהיגות חברתית
 - Q סוגי מנהיגות
-

הלומד העצמאי

"אם אתה רוצה להגשים את החלומות שלך, הדבר הראשון שאתה צריך לעשות הוא להתעורר" (ג.מ. פאואר)

פעם, כשהיו שואלים ילדים מה הם ירצו להיות כשהיו גדולים, התשובות היו בנאליות וברורות. היום, כאשר ניצבות בפני הנוער כל כך הרבה הזדמנויות ומסלולי חיים שונים, חשוב ללמד אותם לפתח כישורים שיעודדו את המולטי-פוטנציאל שלהם, ויובילו אותם להשיג את מבוקשם.

בעידן החדש והמוצף במידע, לומד עצמאי בעל מסוגלות רבה יותר יוכל להעניק לעצמו יתרונות יחסיים גדולים יותר לעומת סביבתו. כל אדם שייצור לעצמו מערך מיומנויות וכלים ייחודיים יוכל למקסם את הפוטנציאל שלו בכל תחום שיבחר. האדם המצליח של העידן החדש יהיה זה שידע ליישם את הידע שלו בנסיבות מתפתחות ובלתי ידועות, תוך כדי שליטה במגוון רחב של מיומנויות קוגניטיביות ומטה-קוגניטיביות, כגון: חשיבה ביקורתית, חשיבה יצירתית, למידה כיצד ללמוד ויכולות שליטה עצמית. מיומנויות חברתיות ורגשיות כמו אמפתיה, מסוגלות עצמית ושיתוף פעולה, ומיומנויות מעשיות כמו שימוש במכשירים טכנולוגיים חדישים לצורך תקשורת.

בסדנאות שלנו אנו מעודדים סקרנות ומלמדים לטפח אותה. התלמידים מבינים איך ליעל את הלמידה שלהם ולרכוש מיומנויות מגוונות למען ניתוב כל אלו לניהול עצמי מיטבי לאורך זמן.

- Q התמודדות עם כישלון והצלחה
- Q פיתוח עצמי להגשמה
- Q ניהול זמן אפקטיבי
- Q חשיבה ביקורתית כמנוע למידה
- Q התמודדות עם אי ודאות



עבודה בצוות ושיתוף פעולה

"כישרון מנצח משחקים, עבודת צוות לוקחת אליפות" (מייקל ג'ורדן)

מימיו הראשונים של המין האנושי שיתפו בני האדם פעולה מתוך הבנה שישיתו יותר אם יעבדו יחדיו - מהות הקבוצה היא מציאת הכוח במקום שהשלם גדול מסך חלקיו. חברה טובה היא זו המבינה שאנשים שונים ממקומות שונים יעשירו זה את זה, ואכן, קואופרטיבים חברתיים ומסחריים מקבלים את ההחלטות החשובות ביותר בכל רגע ורגע, ומשפיעים על החיים של כולנו. במציאות של קהילות וקבוצות עניין משותפות, או שאתה בפנים או שאתה נשאר לבדך בחוץ, והסיכוי שלך להצליח קטן יותר.

בסדנאות שלנו אנו מעודדים ומקדמים פיתוח מיומנויות שאדם צעיר חייב לסגל לעצמו כדי להצליח לעבוד בצוות וכדי ולהיות שחקן מרכזי בכל קבוצה. המשתתפים בסדנאות יבינו כיצד ליצור שיתוף פעולה מקדם, וכיצד להבחין בפוטנציאל של סביבתם בלי לאבד את היתרונות שלהם כאינדיווידואלים.

-
- Q כלים לעבודת צוות יעילה
 - Q סינרגיה - היצירה הרבודה
 - Q הישגיות במקום תחרותיות
 - Q אקטיביזם חברתי ומעורבות
 - Q יישוב מתחים ודילמות
-

מיומנויות תקשורת

**"מפגש בין שני סוגי אישיות דומה למגע בין שני חומרים כימיים:
אם נוצרת תגובה כלשהי, שניהם משתנים" (קרל יונג)**

יכולות התקשורת שלנו במדיות דיגיטליות מתרחבות, ועקב כך מיומנויות התקשורת הבין-אישית שלנו הולכות ונעלמות. ליקויים בתקשורת בין-אישית הם חסם המונע מהסביבה להבין את הרצונות, היכולות והצרכים האישיים של היחיד, ועל כן עלינו לטפח מיומנויות אלו. הצמיחה האישית של כל אדם תלויה בסביבה שלו, ולכן נכון שכל אחד ידע איך להעביר מסר ברור ותכליתי, וגם להקשיב לסביבה, להבין את צורכי האחר, לכבד ולהעריך את הרעיונות, הערכים ונקודות המבט של האחר.

בסדנאות שלנו אנו מקנים מיומנויות תקשורת מגוונות, ומסבירים כיצד לרתום צורות תקשורת שונות לצרכים שונים. הכלים המעשיים ניתנים בסדנאות באמצעות חוויה מלמדת, ואין ספק ששימוש משכיל בכלים אלה יהיה מקפצה חשובה לכל אדם בדרך להשגת יעדיו ומטרותיו.

Q תקשורת בין אישית והקשבה אמפתית

Q ניהול רושם והצגה עצמית

Q העברת מסר אפקטיבי ושפת גוף

Q עמידה מול קהל ע"פ עקרונות TED

Q רגישות תרבותית ורגישות חברתית

HiHQ

מכינים אותך לעולם האמיתי



פיתוח יצירתיות

"רעיונות נועזים הם כמו תנועה של כלי שחמט קדימה - הם עלולים להיות מובסים, אבל הם גם עשויים להתחיל מהלך מנצח"
(יוהאן וולפגנג פון גתה)

יצירתיות באה לידי ביטוי בחשיבה על פתרונות רבים ודרכים מגוונות להתמודדות עם אתגרים. יצירתיות היא היכולת לחדש באמצעות גירויים קיימים, וליצור הקשרים מקוריים ולא שגרתיים המשפרים את הקיים ומוסיפים לו ערך חדש. האדם היוצר תמיד חושב כיצד לקדם את עצמו למקום טוב יותר מהמקום שהוא נמצא בו כעת - הוא סקרן, בעל דמיון, חוסן נפשי ושליטה עצמית. האדם היוצר תמיד נושא לנגד עיניו את חשיבות הביקורתיות וסופג מידע מהסביבה, והיא בתורה משפיעה על דפוסי המחשבה שלו. בעולם העבודה המהיר והתחרותי של היום יצירתיות היא יתרון חשוב ומקדם.

בסדנאות שלנו אנו מלמדים כיצד לפתח חשיבה עצמאית ויצירתית כדי לכבוש יעדים. אנו מחלצים מהמשתתפים תובנות יצירתיות ומקוריות, מעניקים כלים לפיתוח מיומנויות לפתרון בעיות וניהול חשיבה ביקורתית, והם בתורם תורמים לצמיחה אישית.

- Q פיתוח חשיבה יצירתית
- Q פתרון בעיות
- Q ניהול חשיבה ביקורתית
- Q הזרת המוכר
- Q חשיבה המצאתית וחשיבה מסתעפת

פיתוח מוטיבציה

"מבחינה אווירודינמית, הדבורה לא אמורה לעוף, אבל הדבורה אינה יודעת זאת, ולכן היא ממשיכה לעוף בכל מקרה" (מארי קיי אש)

מוטיבציה היא כוח פנימי שמניע את האדם לעשייה שיש עימה תוצאות המתגמלות אותו - מכלול של תהליכים אשר מעוררים ומכוונים את ההתנהגות האנושית לעבר מטרה מסוימת. לכל אדם מניעי מוטיבציה שונים אשר שומרים אותו חיוני וחיובי ודוחפים אותו להצלחה. כאשר חסרים מניעי מוטיבציה, או כאשר היעדים האישיים נראים בלתי מושגים, האדם מאבד מהתלהבותו והמציאות היום-יומית נעשית קשה.

עולם המזמן אתגרים חברתיים, כלכליים וסביבתיים חסרי תקדים, הנמצא בתהליך גלובליזציה מואץ ופיתוחים טכנולוגיים מהירים, מציע הזדמנויות חדשות להתקדמות אנושית. חובתנו להתכונן לקראת אתגרים אלה ולפתח ידע, מיומנויות, גישות וערכים הדרושים כדי להיות אזרחים פעילים, אחראים ומעורבים בעתיד שיתאפיין בשיתוף ובקיימות.

בסדנאות שלנו אנו מלמדים באופן חווייתי כיצד כל אדם מסוגל להניע את עצמו באמצעות התניות אישיות - איך נכון ליצור אתגרים קצרי טווח וארוכי טווח, איך לעצב יעדים ברורים ותכליתיים, כיצד לעבוד עם אנשים בעלי דעות שונות וכיצד לאתר הזדמנויות בלתי מנוצלות ולזהות מגוון פתרונות - כל זאת כדי להעצים הצלחה אישית. אנו מעניקים כלים אופרטיביים להעצמת המוטיבציה הפנימית והחיצונית ומסבירים כיצד מוטיבציה עוזרת לכבוש יעדים.

Q השגת יעדים - אתגר 30 הימים

Q מיומנויות להצלחה אישית

Q פיתוח יכולות להנעה עצמית

Q מוטיבציה פנימית ומוטיבציה חיצונית

Q החדרת מוטיבציה באחר

HiHQ

מכינים אותך לעולם האמיתי

מיומנויות למידה

"לילד הייתי נותן כנפיים, אך מניח לו ללמוד לעוף בעצמו"
(גבריאל גרסיה מארקס)

אנו חשופים למידע רב ומעבדים אותו במשך כל חיינו, אך האם אנו עושים זאת נכון? אדם בעל מיומנויות למידה טובות יותר, יממש את הפוטנציאל האישי שלו ביתר קלות, ויהיה מסוגל לעשות זאת מהר יותר ובאופן מספק יותר.

אנו חורטים על דגלנו את השאיפה לשיפור ולהטמעה של מיומנויות למידה כבסיס הנכון להיות לומד טוב בכל מסגרת, ובעיקר על מנת להשיג יתרון בסביבה מעודדת למידה. אנו יודעים ליצור התאמה אישית לכל אחד, ולגלות יחד מהי הדרך האופטימלית ללמידה מכל סוג שהוא.

בסדנאות שלנו אנו מעניקים כלים להצלחה במבחנים, משפרים את יכולות ההבעה למיניהן, מסבירים איך נכון ואיך אפשר לחלק קשב, ומלמדים טכניקות להתמודדות עם לחץ ועם חרדת בחינות.

- Q כלים אופרטיביים להצלחה במבחנים
- Q שיפור יכולת ההבעה בעל פה ובכתב
- Q שיפור המיקוד וחלוקת הקשב
- Q התמודדות עם לחץ וחרדת בחינות
- Q איך להפוך למומחה זיכרון ושינון

חדשנות ויזמות

"רק אלה שיסתכנו ללכת רחוק מדי יוכלו אולי לגלות עד כמה רחוק אפשר ללכת" (ט.ס. אליוט)

כשמדובר בפיתוח טכנולוגיות חדשות או ביצירת מוצרים חדשים, החדשנות והיזמות הן המנועים שדוחפים אותנו קדימה, לחקור וליצור יש מאין. בתור אומת הסטארט-אפ, אנחנו הישראלים ידועים ביכולות שלנו לחדש, לייצר ערך מוסף ולהתגבר על אתגרים באופן יצירתי ומתקדם.

החדשנות והיזמה מאפיינות אנשים יצירתיים היודעים לזהות ערך במקומות שאחרים לא מזהים כלום, אנשים היודעים להתמקד במה שחשוב, שיוזעים לתכנן לטווח הארוך ושיוזעים לנהל קשרים בין-אישיים יעילים. עם זאת, חשוב לזכור שחדשנות נובעת כחות וכחות מחשיבה אינדיווידואלית ועבודה אישית, ויותר משיתוף פעולה, יחסי גומלין עם אחרים והישענות על ידע קיים כדי ליצור ידע חדש, המתגבש גם בזכות יצירתיות, סקרנות, סתגלנות ונכונות ללמוד ולקבל רעיונות חדשים.

בסדנאות שלנו אנו מפרקים ומנגישים את המיומנויות הנדרשות ליזם בתחילת דרכו – הפיכת רעיון למציאות. אנו מלמדים כיצד להתנתק מקביעות מחשבתיות – אין דבר שאיננו אפשרי! אנו מעניקים כלים לחשיבה יצירתית ובזכותם אפשר למצוא פתרונות בעלי ערך לאתגרים שבהם נתקלים לרוב בדרך להגשמת חזון החדשנות.

- Q השתחררות מקביעות מחשבתיות
- Q חמשת הפנים של החדשנות
- Q איך להפוך ליזם? מרעיון למציאות
- Q ניהול פיננסי מתחילת הדרך
- Q יצירתיות כמנוע החדשנות



הכנה לצו ראשון

"אם אתה יכול לחלום על זה, אתה יכול לעשות את זה" (וולט דיסני)

במדינת ישראל השירות הצבאי הוא רב חשיבות ופעמים רבות הוא משמש מקפצה חשובה לאזרחות בשביל צעירים רבים. הצו ראשון הוא השלב הראשוני לקראת השירות הצבאי, ובמהלכו נערכים מבחנים שונים לקביעת מידת התאמתם של המועמדים לשירות ביטחון. למעשה, ליום אחד יש השפעה מכרעת על עתיד המועמדים, שכן התפקוד שלהם באותו יום והביצועים שלהם במבחנים מכריעים את אופי השירות שלהם ומשפיעים על הידע, המיומנויות והניסיון שירכשו במהלך שירותם הצבאי.

ב-HiGHQ חשוב לנו להכין את התלמידים בדרך הטובה ביותר ליום המכריע של הצו הראשון. בתור מומחים בהכנה למבחנים, בפרט בתחומי הפסיכומטרי והפסיכוכי, יש לנו את כל הכלים להעצים כל תלמיד ותלמידה ולהכווין אותם כך שהפוטנציאל של כל אחת ואחד מהם יקבל ביטוי, ויבטיח הצלחה בכיבוש היעדים שיציבו לעצמם בשירותם הצבאי.

Q ניהול רושם והצגה עצמית

Q פיתוח עצמי להגשמה

Q הצבת יעדים

Q הכנה לריאיון האישי

Q הכנה למבחן הפסיכוכי

HiGHQ

מכינים אותך לעולם האמיתי

קורס פסיכומטרי תיכונים

תלמידי התיכון נמצאים בתקופת שיא בכל הנוגע ליכולות הלמידה שלהם – הם מורגלים בכל מה שנדרש כדי לספוג מידע חדש, להפוך אותו לידע ולהשתמש בו בעת הצורך. תלמידי התיכון גם לא נרתעים מלמידה אינטנסיבית ולא חוששים ממבחנים. עובדות אלו הן יתרון משמעותי בנקודת הפתיחה של תלמידי התיכון בבואם להיבחן במבחן הפסיכומטרי. בצד הדרכה נכונה וכלי לימוד מתקדמים, תלמידי התיכון יכולים להשיג הישגים גבוהים הרבה יותר כעת מכפי שיוכלו להשיג בעתיד!

הסיבות שבזכותן כדאי ללמוד בקורס פסיכומטרי דווקא בתיכון:

- Q קורס קצר וממוקד
- Q הידע הדרוש מוכר וטרי בראשי התלמידים
- Q תקופה שבה התלמידים מורגלים בלמידה
- Q לומדים עם החברים מהכיתה
- Q פותח את הדלת לעתודה בצבא

למה לבחור בקורס של HiGHQ?

קורס פסיכומטרי התיכונים של HiGHQ הוא ללא ספק הקורס האיכותי והמקיף ביותר. הקורס שלנו מכוון במיוחד לשלב הקוגניטיבי שבו מצויים תלמידי התיכון, כך שהידע הנדרש לבחינה מונגש להם באופן מותאם וממוקד, עם כל הכלים הדרושים להבטחת ההצלחה שלהם. בקורס שלנו התלמידים ייהנו מחווית לימוד מקיפה בניצוחם של המרצים המנוסים ביותר בתחום (ולא מרצים חדשים שמגויסים במיוחד לקורסי התיכונים), אשר יהיו זמינים להם תמידית גם ב-WhatsApp.

אפשרויות הלימוד והתרגול המוצעות לתלמידים בקורס מגוונות וייחודיות – 12 שיעורים פרונטליים בכיתה, 10 סימולציות המדמות את המבחן האמיתי ומאפשרות לתלמידים להתרגל למבחן, ואפליקציות אינטראקטיביות בלעדיות דוגמת ה-YouDO וה-BrainWash שממקסמות את פוטנציאל ההצלחה של כל תלמיד, כי הן מתאימות את עצמן לקצב האישי של כל תלמידה ותלמיד. 200 שעות שיעורי אונליין Live המבטיחות שגם תרגול שיעורי בית ייעשה בליווי מרצה, וספרי לימוד מעודכנים ומפורטים.

בקורס התיכונים שלנו התלמיד מקבל:

אתר-תלמיד ואפליקציות ייחודיות מתקדמות לתרגול חומר הלימוד

1

מרצה זמין ב-WhatsApp מרגע הרישום

10

סימולציות לתרגול המבחן האמיתי

12

מפגשים של 5 שעות מלאות, פעמיים בשבוע

200

שעות שיעורי אונליין LIVE עם מרצי הפסיכומטרי שלנו

חומרי הלימוד העדכניים ביותר הכתובים לפי מבחני עבר של המרכז הארצי

HiGHQ מציעה את הקורס האיכותי והמקיף ביותר שיכין את התלמידים שלך למבחן האמיתי!

HiGHQ

מכינים אותך לעולם האמיתי

HiGHQ

מכינים אותך לעולם האמיתי

HiHQ

מכנים אותך לעולם האמיתי

לפרטים והרשמה:
1-800-80-80-80
www.high-q.co.il



קבוצת ההשכלה הגדולה באירופה

